

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 19.12.2025 пятница
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценности ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	252,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,83	23,55	80,38	595,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак						
181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	252,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,83	23,55	80,38	595,1
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	110,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		79,73	23,29	21,58	105,38	708,1
Стоимость питания за день по категории		150,82				

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак						
430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	253,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	21,85	25,61	94,17	635,1
Обед						
54,13	Рассольник ленинградский	260,00	2,55	5,89	17,29	133,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1

ИТОГО по: Обед	90,02	25,39	23,29	119,52	788,1
Стоимость питания за день по категории	168,04				

ММС(1-4кл.)

Завтрак

181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	252,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,83	23,55	80,38	595,1
Стоимость питания за день по категории	71,09					

ММС(5-11кл.)

Завтрак

430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	253,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	21,85	25,61	94,17	635,1
Стоимость питания за день по категории	78,02					

Родительские взносы

Завтрак

430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	253,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	21,85	25,61	94,17	635,1
Стоимость питания за день по категории	78,02					

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

